

Beste deelnemer aan Hoeselt Run 2019,

Komende zondag 23/6 zal je deelnemen aan de 3^e editie van de Hoeselt Run. Graag geven we je een aantal praktische tips mee om jouw deelname zo vlot mogelijk te laten verlopen.

Borstnummer en polsbandjes (kids) afhalen

Zaterdag tussen **12u en 14u** of **17u en 18u** (AANRADER!!) of **zondag** vanaf **11u30** in sportcentrum Ter Kommen - Europalaan Hoeselt. Door het enorme succes van de voorinschrijvingen raden we u aan om tijdig (uiterlijk 30 min. voor de start) naar Hoeselt te komen en/of om uw borstnummer al op zaterdag af te halen.

IN GEEN ENKEL GEVAL MOGEN BORSTNUMMERS DOORGEGEVEN WORDEN AAN ANDERE PERSONEN. Dit zorgt voor bijzonder vervelende foutieve en oneerlijke uitslagen. In geval van problemen, meld je je aan aan de stand van de inschrijvingen.

GELIEVE NIET TE SCHRIJVEN OP BORSTNUMMERS.

Programma

zaterdag

12u – 14u : **afhalen borstnummers** (5 / 10 km / 10 miles) of polsbandjes (kidsruns) of **daginschrijving**

17u – 18u : **afhalen borstnummers** (5 / 10 km / 10 miles) of polsbandjes (kidsruns) of **daginschrijving**

zondag

11u30 start daginschrijvingen en afhalen borstnummers (5 km en 10 km) en polsbandjes (kidsruns)

13u00 start kidsrun 2007-2008 (afsluiting daginschrijving 12u30 stipt)

13u20 start kidsrun 2009-2010 (afsluiting daginschrijving 12u50 stipt)

13u40 start kidsrun 2011-2012 (afsluiting daginschrijving 13u10 stipt)

14u00 start kidsrun 2013 & jonger (afsluiting daginschrijving 13u30 stipt) – geen ranking

14u45 start 5 kilometer (afsluiting daginschrijvingen 14u15 stipt)

15u45 prijsuitreiking 5 km

16u00 start 10 kilometer & 10 miles (afsluiting daginschrijvingen 15u30 stipt)

18u30 prijsuitreiking 10 km & 10 miles (tijdens de pauze van concert The Hellbillies)

Randanimatie :

12u00 opening zomerterras, foodtrucks (healthy food, fastfood en ijsjes) en kinderdorp (springkastelen, klimmuur, glittertattoo en waterattractie)

17u30 start concert The Hellbillies (in 2 delen met een pauze tussenin voor prijsuitreiking 10 km/miles)



Parking

We roepen inwoners van Hoeselt op om zoveel mogelijk met de fiets of te voet te komen.

Fietsen kunnen geparkeerd worden op de parking tegenover het Gemeenschapscentrum Ter Kommen.

Auto's kunnen geparkeerd worden op het Dorpsplein (Dorpsstraat Hoeselt – 180 parkeerplaatsen), op parking Dancing Karrewiel (600 parkeerplaatsen – Zapstraat Hoeselt), Carrefour Hoeselt (na 13u), voetbalplein (Bergstraat), Aldi/Brantano.

Bewaakte bewaarplaats

Dit jaar is er een bewaakte bewaarplaats voorzien in de spiegelzaal van sportcentrum Ter Kommen. U krijgt bij afgifte een nummer. Bij inlevering van dit nummer kan u achteraf uw bagage recupereren. Opgelet : bewaking is enkel voorzien tussen 14u en 18u!

Douches, kleedkamers en toiletten

In sportcentrum Ter Kommen kan u gebruik maken van kleedkamers en douches voor mannen en vrouwen. Er zijn ook meerdere toiletten beschikbaar.

Start- en aankomst

Start- en aankomstzone bevinden zich aan sportcentrum Ter Kommen.

Bevoorrading

Voor de 5 km is er één bevoorradingspost voorzien (na ongeveer 2 km). Voor de 10 km zijn er 3 bevoorradingen voorzien en voor de 10 miles 4 bevoorradingen. Na de finish staan er waterkranen van De Watergroep om deelnemers te voorzien van water.

Zon en hoge temperaturen

Het is geen overbodige luxe zelf ook nog een extra drinken mee te nemen voor onderweg.

Wees voorbereid op mogelijk hogere temperaturen. Zonnecrème en voor jong en oud een hoofddeksel is aan te raden. Op het parcours zorgen wij voor bevoorrading en onderweg ook watervernevelling door brandweer. In het kinderdorp zorgt een waterattractie eventueel voor gewenste verfrissing. Voor kinderen is reservekledij en zelfs zwemkledij een leuke optie. 😊



Goodiebag en medaille

Elke finisher ontvangt een goodiebag en unieke herinneringsmedaille bij afgifte van het borstnummer.



Social media

Wil jij op voorhand van je trainingen, de dag zelf of na jouw run een foto op Facebook of Instagram plaatsen, vergeet zeker niet de hashtag #hoeseltrun. Zowel op Facebook als Instagram kan je ook "inchecken" met de locatie "Hoeselt Run"

Tombola

We hebben een leuke tombola. In totaal hebben we maar liefst 78 prijzen voor een totaal van 2000 euro. Elke **betalende vooringschreven deelnemer** aan de 5 km, 10 km of 10 miles ontvangt een envelop met borstnummer en veiligheidsspelden. Zit er echter ook een tombolalotje in, dan heb je sowieso GEWONNEN. Kijk dan zondag tussen 12u en 18u op de geafficheerde lijst aan de infostand of kassa om te zien wat je prijs is. De prijzen zijn af te halen tot 18u aan de stand van de bonnetjes.

Familie en supporters

We willen een sportieve oproep doen aan familie en supporters van de lopers om het parcours zoveel mogelijk vrij te houden. We raden ook af om te fietsen op het parcours om lopers te begeleiden. Er zijn diverse plaatsen waar u de lopers meermaals kan bekijken (voor het parcours : zie www.hoeseltrun.be)

Uitslagen

We werken met netto tijdmeting. Dat wil zeggen dat je looptijd pas start zodra je over de startlijn komt. De rangschikking wordt wel opgemaakt op basis van bruto tijd.

De uitslagen, met je netto- en bruto tijd, kan je zondag LIVE volgen op onze website, pagina uitslagen, en worden ook LIVE geprojecteerd op groot scherm in GC Ter Kommen. We hebben ook diverse leeftijdscategorieën. De prijzentabel kan je nu raadplegen op de pagina "parcours & prijzen".

Op de pagina UITSLAGEN van de website kan je nu al de vooringschreven deelnemerslijsten raadplegen, alfabetisch en gegroepeerd per categorie.

Het parcours met de "bepaalde" heuvelletjes

1) De Dorpsstraat (5 km, 10 km & 10 miles) – meteen na de start loopt u de 300 meter lange Dorpsstraat omhoog.

Een eenvoudige opwarmer.

2) De Oude Tramweg (10 km & 10 miles) – het enige stukje onverhard en 3% stijging over 800 meter. Dat begint er al op te lijken

3) De Goosstraat (5 km, 10 km & 10 miles) – langzaam glooiend omhoog. 1% stijging over 1000 meter. Makkie...

4) De Zandkuilstraat (5 km, 10 km & 10 miles) – Now we are talking ! 7% omhoog over slechts 200 meter, vlak voor de finish.

5) De Hombroekstraat (10 miles) – kilometers 14 en 15 van onze 10 miles gaan hellend omhoog. Wie daar nog wat in de brandstoftank heeft zitten, maakt het verschil !

We wensen u veel plezier en loopgenot tijdens deze derde editie van De Hoeselt Run, samen met meer dan 1.500 andere lopers en de vele toeschouwers !